

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Зай» Заинского муниципального района

Принято на заседании
Тренерского совета
Протокол № 4
от 30.05.23



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СШ «Зай»
Р.Ф. Фаршатов

Приказ № 15
от 15.06.23

ПОЛОЖЕНИЕ
о медицинском обеспечении спортивно – тренировочной деятельности
в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного
образования «Спортивная школа «Зай»
Заинского муниципального района РТ (МБУ ДО «СШ «Зай»)

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение составлено на основании Положения о медицинском обеспечении лиц, занимающихся физической культурой и спортом, утвержденного Приказом Минздравсоцразвития Российской Федерации от 09.08.2010 г. N 613н, Устава МБУ ДО СШ «Зай».

1.2. Врачебный контроль - система медицинского обеспечения воспитанников МБУ ДО «СШ «Зай». Врачебный контроль является составной частью общего тренировочного плана подготовки юных спортсменов.

1.3. Врачебный контроль осуществляется медицинским работником МБУ ДО «СШ «Зай» и специалистами врачебно-физкультурного диспансера.

СИСТЕМА МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

1. Медицинский работник Спортивной школы «Зай» систематически контролирует санитарно-гигиенические условия мест проведения тренировочных занятий в соответствии с утвержденными СанПин-98.

2. Осуществляет контроль за соблюдением мер профилактики спортивного травматизма. Все спортивные повреждения и травмы, по поводу которых оказывается медицинская помощь, заносятся в «Журнал регистрации медицинской помощи, оказываемой на занятиях физической культурой и спортом».

3. Осуществляется медицинское наблюдение на тренировочных занятиях. Наблюдения ведутся за непосредственным воздействием физических нагрузок на организм юных спортсменов и за процессом восстановления после нагрузок.

4. Медработник Спортивной школы осуществляет медицинское обеспечение соревнований, которое включает допуск к соревнованиям здоровых и подготовленных спортсменов, прошедших медосмотр, контроль за соблюдением мер профилактики спортивных повреждений и обеспечение медицинской помощи пострадавшим.

5. Медработник осуществляет медицинское обеспечение учебно-тренировочного процесса. Она контролирует и пополняет оснащение аптек первой помощи в местах занятий, медикаментами и перевязочными материалами.

6. Наличие медицинского **оборудования и инструментария** в медицинском кабинете школы: ростомер; медицинские весы; тонометр; кушетка; столик медицинский; шкаф медицинский; стулья; холодильник; шкаф для одежды; стол.

Медицинский инструментарий: термометры; одноразовые шприцы.

Предметы ухода: разовые салфетки; полотенца; мыло и растворы дезинфекции.

Диспансерное наблюдение за учащимися СШ.

Спортивный медработник школы составляет график прохождения медицинского осмотра учащихся и утверждает у директора школы. Медработник совместно с тренерами-преподавателями по видам спорта осуществляет контроль за своевременным прохождением диспансерного обследования учащихся.

Диспансерные обследования учащихся учебно-тренировочных групп проходят два раза в год: осенью и весной (в октябре и марте учебного года).

По окончании диспансерного обследования медработник школы на тренерских советах докладывает о результате медицинского обследования, анализирует состояние здоровья, физического развития учащихся, и при необходимости доводятся сведения по лечению и профилактике выявленных отклонений или заболеваний.

Проведение восстановительных мероприятий.

В спорте средства восстановления делятся на три основные группы:

- педагогические;
- психологические;
- медико-биологические.

Педагогические средства считаются основными. Медико-биологические средства для стимуляции процессов восстановления рассматривают только как вспомогательные, поскольку содействуют ускорению восстановления и повышению спортивных результатов только при рациональном построении тренировки.

В детском и юношеском спорте в начале тренировочного процесса в начальных, учебно-тренировочных группах целесообразно ограничиться педагогическими средствами восстановления и лишь с повышением нагрузок в группах спортивного совершенствования используются медико-биологические методы. Медико-биологические методы восстановления включают в себя:

- рациональное питание;
- витаминизацию;
- физиотерапию;
- массаж;
- гидротерапию (баня, душ).
- необходимое количество лекарств и препаратов для оказания первой доврачебной медицинской помощи при обслуживании учебно-тренировочного процесса и соревнований.

Санитарно-просветительская работа.

Медработник школы проводит занятия по обучению учащихся элементарным навыкам оказания первой доврачебной медицинской помощи. Согласно Положению о спортивной школе, учебных программ по видам спорта, учащимся даются знания в области гигиены личной и общественной, режиме труда и отдыха, закаливания организма, питания.

Юным спортсменам в процессе подготовки даются начальные сведения о врачебном контроле, самоконтроле, формировании культуры здоровья, профилактике травм и заболеваний. Знание навыков, практическое их применение даётся в форме индивидуальных и групповых занятий, бесед, в форме практических занятий. Занятия и беседы проводятся по темам:

- «Формирование культуры здоровья», «Личная и общественная гигиена», «Восстановительные мероприятия», «Предупреждение инфекционных заболеваний», «Травматизм и заболеваемость в процессе занятий физкультурой и спортом», «Закаливание организма юных спортсменов», «Гигиенические требования к питанию юных спортсменов», «Восстановительные мероприятия в спорте», «О вреде наркомании, алкоголя и табакокурения», «О вреде пассивного образа жизни».